

## Läkarintyg om smärtrelaterad funktionell magtarmsjukdom hos barn och ungdomar

Vid BUP Internetbehandling finns möjlighet till internetförmiddad kognitiv beteendeterapi för barn och ungdomar med funktionella magsmärtor (irritable bowel syndrome - IBS, funktionell dyspepsi, eller ospecificerade funktionella magsmärtor). Behandlingen är utvärderad i två randomiserade kontrollerade studier med goda resultat. Behandlingen som erbjuds är för barn 8-17 år. Både barnet och en förälder behöver kunna läsa och skriva svenska för att kunna genomföra behandlingen.

*För att kunna delta i behandlingen behöver en läkare intyga att en adekvat utredning har genomförts och bedöma att symtomen har en funktionell grund.*

Om patienten, utöver funktionella magsmärtor, har celiaki ska patienten ha ätit glutenfri kost i minst sex månader, ha normaliserat transglutaminas och behandlande läkare skall vara övertygad om att följsamheten till den glutenfria kosten är optimal.

Om patienten, utöver funktionella magsmärtor, har inflammatorisk tarmsjukdom ska behandlande läkare intyga att patienten är försatt i klinisk, biokemisk och endoskopisk remission innan start av internetbehandling och följas tätt med avseende på skov under behandlingstiden. Behandlingen, som går ut på att framkalla magsymtom, ska inte innebära någon risk för patienten.

Patientens namn: \_\_\_\_\_

Patientens personnummer: \_\_\_\_\_

Jag har genomfört en adekvat utredning enligt rekommendationer i VISS (se nedan) och bedömer att patienten har en smärtrelaterad funktionell magtarmsjukdom.

Patienten har dessutom  celiaki eller  inflammatorisk tarmsjukdom, men är välkontrollerad enligt ovan.

Datum och underskrift: \_\_\_\_\_

Namnförtydligande: \_\_\_\_\_

Tjänsteställe: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Detta intyg kan postas separat till BUP Internetbehandling eller bifogas/infogas i remiss till enheten.

För rekommendationer kring utredning se:

<https://www.viss.nu/kunskapsstod/vardprogram/funktionell-mag-tarmsmarta-hos-barn-och-ungdomar>

Vid frågor kontakta BUP Internetbehandling på telefon 08-123 522 07. För mer information se

<https://www.bup.se/bup-internetbehandling>